

RAAHEN IMETYSTUKIRYHMÄ

Imetys on luonnollinen tapa hoivata vauvaa. Se ei aina kuitenkaan onnistu ilman tukea, apua ja käytännön vinkkejä. Äidiltä äidille annettava vertaistuki on tutkimustenkin mukaan yksi merkittävä tekijä imetyksen sujumisessa.

Tukiäidin kanssa voit pohtia imetyksen iloja ja suruja. Puhumalla asiat selviävät ja yhdessä voidaan miettiä juuri teidän perheellenne sopivaa ratkaisua.

Raahessa koulutetut imetystukiäidit vastaavat puheluihin ja sähköposteihin sekä pitävät perhevalmennuksen imetystunnit yhteistyössä ammattilaisten kanssa.



PERHEVALMENNUKSEN IMETYSTUNNIT

Helmikuussa, toukokuussa, syyskuussa ja marraskuussa kuukauden ensimmäisenä maanantaina kello 18 – 19:30 sairaalan 5. kerroksen kokoushuoneessa.

Imetystunti on osa neljä kertaa vuodessa pidettävää perhevalmennusta. Illan aikana puhutaan imetyksen eduista, siihen valmistautumisesta ja käytännön asioista ensimmäisten päivien ja viikkojen aikana.

Lisätiedot

Christina Pönkkö christina.ponkko@gmail.com puh. 040 573 5231
Anne-Maria Tokola anne-maria.tokola@omanetti.fi puh. 050 560 2101

Imetystukea saa myös valtakunnallisesta imetystukipuhelimesta 041 5285 582 ja internetistä osoitteesta **www.imetys.fi**